



Arkusz podsumowujący sesję psychoterapeutyczną

- Podsumowanie sesji.

(poruszane tematy, przemyślenia, wnioski,
informacje warte zapamiętania i rozważenia)

.....

.....

.....

- Jakie emocje towarzyszyły mi podczas sesji?

.....

.....

- Jaki temat chcę poruszyć na kolejnej sesji?

.....

.....

- Czy chcę wrócić do czegoś z poprzedniej sesji?

.....

.....